

今日ウマ! 1月号

冬は煮込みで あったまる

煮込み料理 厳選7品 ご紹介

寒い時期の格別の味!
今、煮込みが熱い!!

コトコト煮込む音を聞いているだけで、なんだか心がほっとする。
冬真っ盛りのこの季節にぴったりの煮込み料理をご紹介します!

毎日更新されるオススメ料理をWEBでチェック >>>



ドーフィネ地方の牛肉の煮込み

¥1,080 (税込) ランチのみ

フランスのドーフィネ地方の煮込み料理をアレンジして作られたこちらのお料理。
余計な味付け一切なく、野菜の甘みに、決め手は村上牛のスジ肉。とろりと煮込まれ、深みある味わいがなんとも言えない。

... et puis les chaises
新潟市東区東明 5-3-1
TEL 025-257-8424



鶏モツ煮込み

¥550 (税抜)

鳥料理専門店のモツ煮込みは、鶏のレバー、砂肝、ハツを味噌で煮込む。
レバーのきめ細やかでしっとり感、砂肝の歯ごたえ、更に鶏皮を加えて旨味倍増。鶏モツは臭みがなく、とっても食べやすいのでレバーが苦手な方ほど試す価値あり。

鶏一番
新潟市中央区東大通 1-5-6
TEL 025-247-8804



ポリート盛合せ

¥980 (税込) デイナーのみ

初めて聞く方も多いのではないのでしょうか?
「ポリート」とはイタリア風おでん。
牛、豚、鶏の様々な部位を塊のまま豪快にスープで茹で、ソースとともに味わう2日近くかけて作られる煮込み料理。
お肉だけではなく、野菜、魚なども一緒に楽しむのも具沢山。

Cafe Lounge 元
長岡市古正寺 3-100 Dels B 号室
TEL 0258-86-5980



名物もつ煮込み

¥200 (税込)

豚足や喉の軟骨、鶏ガラで出汁を取りモツの臭みは一切なく、大きめにカットされた野菜の旨味を強く感じる。
不思議な組み合わせですが…添えられている天かす。サクサクの歯ごたえと、もつとは違う脂分がプラスされて絶妙。

まいど
新潟市中央区弁天 1-2-11 弁天 ING ビル 1F
TEL 025-248-8505



煮込み卵入り

¥630 (税込) デイナーのみ

新鮮な牛モツを味噌味で4~5時間煮込んだにこたま名物の看板メニュー。
味噌味なのにビーフシチューのような味わいに驚き。
焼きたてのガーリックトーストをアツアツの煮込みに浸して食べるのが通の食べ方。

にこたま
新潟市中央区東大通 1-6-27
TEL 025-248-7057



チリビーンズ

¥300 (税込)

独特のスパイスが効いた味と香りはクセになる味は、店主のオリジナル。
皮がしっかりしていてスパイスとの相性が良い、レッドキドニーというアメリカ産の珍しい豆を使用。
味付けはしっかり目なので、ご飯にかけたりポテトをディップしたりアレンジも無限。

バーズインカフェ
上越市大字飯 1410-5
TEL 025-521-5507



選べるスープセット

※スープ+ホットサンド+ドリンク

¥850 (税込) 金・土・日限定

赤ワインをたっぷり使い、野菜とワインの旨味が溶け合うまでじっくりと煮込んでいるので、お肉はスプーンでほぐれるほど柔らかくなっています。
セットメニューもオリジナルのフォカッチャ、ベーグル、ほうれん草風味のワッフル、ホットサンドから選べるのも嬉しい。

cafeLUSO
上越市下門前 1823
TEL 025-530-6250



オススメギフト information

今回は冬のあったかギフトをご紹介します!



お湯のいらない蓄熱ゆたんぽ
 ¥2,777
 モコモコした手触りがたまらない、アルパカ型のゆたんぽ。お湯の入れ替えいらずで約10分蓄熱するだけでぽかぽかゆたんぽの出来上がり!

カップ&ソーサー
 各¥1,300
 冬のほっこりカラーは大人気!冬はおウチであったかドリンクで決まり!



① **Loacker QUADRATINI**
 ¥300
 ② **Preferes d'Amandine chocolate tartlets**
 ¥480

寒い時期のホットドリンクと相性抜群! スイートなティータイムを...



① **しょうが紅茶** ¥350
 ② **しょうがほうじ茶** ¥350

③ **りんご生姜湯** ¥850

体の芯から温めてくれる生姜。生姜ドリンクで心も体もぽかぽか!

SHOP DATA

生活雑貨アンジュール

■近江店 新潟市中央区上近江3-19-37 TEL 025-280-0666 【営業時間】10:00~22:00	■アピタ亀田店 新潟市江南区鶴ノ子4-466 アピタ新潟亀田店2F TEL 025-385-8001 【営業時間】10:00~21:00	■松崎店 新潟市東区新松崎3-2-7 TEL 025-250-8808 【営業時間】10:00~22:00	■アピタ西店 新潟市西区新小白鳥474 アピタ新潟西店1F TEL 025-201-1255 【営業時間】9:00~21:00
---	--	--	---

※表示価格は全て税抜き価格です。

Sweets Mania

(毎週第1・4金曜日更新)

ベリーがたくさん! カップインパンケーキ♪



三条市にある社交場的なカフェ。

「赤の女王」という心ときめくネーミングのカップインパンケーキは、ほんのり甘く、一口サイズにカットされています。大粒のベリーがたっぷり、甘酸っぱいベリーソースが染み込んだパンケーキとアイスクリーム組み合わせは幸せの味。店内はホワイト×木調のベースナチュラルな雰囲気、ポップなカラーの小物やツールがさりげない。子供服や雑貨・アクセサリー・Do*Doオリジナルグッズが販売されているので、ちょっとした贈り物にいかがでしょうか。

赤の女王 ¥830 (tax in)



cafe Do*Do
 [三条市]

三条市嘉坪川1丁目2-17
 ネクスビル 1-B
 TEL 0256-55-4865
 10:30~17:30 (Lo.17:15)

WEBでチェック!



SPECIAL CONTENTS

ただいま掲載中のコンテンツをご紹介します! WEBでチェック!



今日ウマ!

毎月のテーマに添ってオススメ料理を日替わりでご紹介。自分のお気に入りを見つけてランチやディナーの参考に。



ぼくらが世界に誇る! MADE IN 新潟 プロダクツ

世界に羽ばたくMADE IN 新潟の商品と企業をご紹介します。こだわりのアイテムが目白押し。



ラーメンマニア

「新潟あつさり」「蒸三菜背脂」「長岡生姜醤油」「新潟濃厚味噌」「三条カレー」の新潟5大ラーメンは勿論!編集部が選んだオススメ一杯をご紹介します。



匠

見て感動! 食べて感動! 芸術とも言える匠人の技と逸品をご紹介します。貴方の舌を唸らせる一品が此処に有る。



SNOW PARK GUIDE

南魚沼郡 湯沢町



苗場スキー場
 南魚沼郡湯沢町町202
 TEL 025-789-3140
 車 関越自動車道 湯沢ICから35分
 電車 越後湯沢駅東口からシャトルバス運行

南魚沼郡 湯沢町



GALA湯沢
 南魚沼郡湯沢町茅平1039-2
 TEL 025-785-6543
 車 関越自動車道 湯沢ICから5分
 電車 JRガーラ湯沢駅に直結

岩船郡 関川村



わかぶな高原スキー場
 岩船郡関川村沼132-2
 TEL 0254-64-0330
 車 日本海東北自動車道 荒川胎内ICから30分
 電車 新潟駅南口より毎週土曜日無料シャトルバス運行

南魚沼郡 湯沢町



岩原スキー場
 南魚沼郡湯沢町大字土樽731-79
 TEL 025-787-3211
 車 関越自動車道 湯沢ICから5分
 電車 越後湯沢駅東口からシャトルバス運行

冬の雪山情報をチェック!

WHAT IS NAJILABO

「新潟なじらぼ!」は、皆さんがオススメしてくれたお店・スポットがたくさん集まったクチコミ情報サイト。グルメはもちろん、美容室や雑貨屋さんから公園まで、新潟の魅力をまるっとご紹介。



多彩なジャンル

- グルメ
- ショッピング
- レジャー
- ビューティー
- ライフ

HOW TO NAJILABO

- クチコミポイント**
 オススメのお店・スポットのクチコミ投稿でポイントが貯まる!
 掲載店・スポットへのクチコミ 1件につき **10 POINT**
 未掲載店・スポットへのクチコミ 1件につき **20 POINT**
- ポイント交換**
 クチコミで貯まったポイントは交換できる!
 500 POINT amazonギフト券 500円分
 1000 POINT JCB商品券 1,000円分 など全6種類
- プレゼント**
 新潟県内シネマ鑑賞券・「ぼくらが世界に誇る! MADE IN 新潟プロダクツ」紹介商品...etcお店からのプレゼントなど随時追加中!
- メルマガ**
 毎月第1・3木曜日なじらぼ!の最新情報やお店のお得情報が届く!
- マイページ**
 キニイッ! お店や、行きたいイベントを登録できる!

新機能

あなたのクチコミにお気に入りの写真を一緒に投稿できる

「気になっていたカフェのケーキセット」
 「新年のNEWネイル」「恋人と行ったイルミネーション」...etc 新潟を共有しよう!



撮っておき クチコミキャンペーン

写真付きクチコミでポイント×5

期間: 2015.1.15 - 2.16

期間中、オススメのお店・スポットに写真付きクチコミ投稿でポイント×5 ドンドン投稿で、ザクザクポイントが貯まる!

撮っておき ①

掲載店・スポット	通常 10ポイント	1件につき 50 POINT
未掲載店・スポット	通常 20ポイント	1件につき 100 POINT

撮っておき ②

クチコミ投稿で貯めたポイントを素敵商品と交換

- Amazonギフト券500円分
- JCB商品券5,000円分
- 浦安有名テーマパーク1日パスポート など 賞品は全6種類

INFORMATION

クチコミ投稿はとってもカンタン

- なじらぼを検索**
 パソコン・スマートフォン・携帯電話から「なじらぼ」を検索。もしくはwww.najilabo.netを入力。
- 会員登録(無料)**
 ニックネームや生年月日などの項目を入力。登録したメールアドレスに送られる確認URLへアクセスで登録完了。
- クチコミ投稿**
 オススメしたいお店・スポットのクチコミを投稿。

会員登録はコチラ

2015 1・2 January/February Vol.2 take FREE issued by najilabo

紙なじらぼ! 新潟がもっと好きになる! 新潟なじらぼ! 発のWEB運動フリーペーパー。

寒い時期の格別の味! 今、煮込みが熱い!!

すてきなとっておきに出会えるクチコミサイト
 www.najilabo.net なじらぼ 検索

